

Le Ratz-Haut fait ses jeux !

En cette année des jeux olympiques en France, nous souhaitons mettre le sport à l'honneur en proposant aux enfants de pratiquer, de découvrir, de progresser et se dépasser par des activités physiques et de motricité. Des activités manuelles artistiques, culinaires ou d'expressions peuvent être proposées en lien avec le monde du sport et des jeux olympiques (découvertes des pays, origines antiques des jeux, équipement, valeurs, ...)

Découverte de pratiques et activités sportives : favoriser l'accès à la pratique sportive, faire découvrir de nouveaux sports, favoriser le développement psychomoteur, apprendre à connaître son corps (ses capacités et ses limites en toute sécurité), ajouter au perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage, développer l'engagement citoyen par le sport, découvrir le tissu sportif local, sensibiliser les enfants à l'handisport, apprendre le respect des règles, valoriser le sport comme un outil éducatif et de citoyenneté, favoriser la mixité (filles/garçons, sociale et intergénérationnelle) et créer des passerelles entre les groupes.

La réservation des journées de votre enfant inscrit désormais automatiquement aux sorties prévues. Ces dernières sont listées sur le planning d'activités ainsi que les tarifs. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant y participe, veuillez prendre contact avec nous.

*Concernant les soirées, les veillées et les activités « particulières », il y aura toujours une autorisation à signer.
Prendre contact avec le bureau.

ALSH Le Ratz-Haut

05 53 59 07 32 / 06 08 23 19 82 - ratzhaut@sarlat.fr
<https://www.cc-sarlatperigordnoir.fr/alsh/ratz-haut/>

Le RATZ-HAUT fait ses jeux !



Baroudeurs +10 ans
PLANNING D'ACTIVITÉS
du 5 au 30 AOÛT 2024





PLANNING D'ANIMATION du 5 au 30 août 2024 - Groupe des Baroudeurs (+10ans)



| Semaine 32 | | Semaine 33 | | Semaine 34 | | Semaine 35 | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Lundi 5 août | Jeu de présentation « on se connaît vraiment ? » | Lundi 12 août | Fabrication enceinte pour smartphone | Lundi 19 août | Projet Cluedo géant | Lundi 26 août | Initiation projet Ultimate |
| Mardi 6 août | Activité sur le Film Rasta-rocket | Mardi 13 août | Duel de pisto-piscine Veillée sous tente 5€ | Mardi 20 août | Jeu et images animés autour du sport | Mardi 27 août | Atelier cuisine et jeux |
| Mercredi 7 août | Concours de natation et préparation du Cluedo géant | Mercredi 14 août | Lutte aquatique et images animés autour du sport | Mercredi 21 août | Journée cabane « Baroud'day » et Soirée cabane à cocktails | Mercredi 28 août | Création de porte- bougies suspendus |
| Jeudi 8 août | Sortie Univerland à Journiac Départ : 9h15/ retour : 17h 5€ pique-nique fourni | Jeudi 15 août | Jour férié | Jeudi 22 août | Sortie Wake board à Rouffiac * Départ : 9h15/ retour : 17h 3€ pique-nique fourni | Jeudi 29 août | Match Ultimate Préparation du spectacle |
| Vendredi 9 août | Fabrication temple Grecque en carton Déco repas | Vendredi 16 août | Sortie canoés * Départ : 9h15/ retour : 17h 5€ pique-nique fourni | Vendredi 23 août | Initiation Sepak Takraw et recherche du thème du spectacle | Vendredi 30 août | Préparation de la fête <u>18h30</u> : Fête de fin de séjour |
| <p>* Voir conditions des sorties, soirées/veillées au recto. Ferme pédagogique sur le centre (poneys, lapins, poules) piscine tous les après-midi !!! PREVOIR MAILLOT DE BAIN, SERVIETTE, CASQUETTE, CLAQUETTES ET CREME SOLAIRE</p> | | | | | | | |

Sous réserve de modification (météo, imprévu...)

Animateurs/trices diplômées B.A.F.A : Baptiste Georgy - Natalia Conejero-Roque