

## Le Ratz-Haut fait ses jeux !

En cette année des jeux olympiques en France, nous souhaitons mettre le sport à l'honneur en proposant aux enfants de pratiquer, de découvrir, de progresser et se dépasser par des activités physiques et de motricité. Des activités manuelles artistiques, culinaires ou d'expressions peuvent être proposées en lien avec le monde du sport et des jeux olympiques (découvertes des pays, origines antiques des jeux, équipement, valeurs, ...)

Découverte de pratiques et activités sportives : Favoriser l'accès à la pratique sportive, faire découvrir de nouveaux sports, favoriser le développement psychomoteur, apprendre à connaître son corps (ses capacités et ses limites en toute sécurité), ajouter au perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage, développer l'engagement citoyen par le sport, découvrir le tissu sportif local, sensibiliser les enfants à l'handisport, apprendre le respect des règles, valoriser le sport comme un outil éducatif et de citoyenneté, favoriser la mixité (filles/garçon, sociale et intergénérationnelle) et créer des passerelles entre les groupes.

La réservation des journées de votre enfant l'inscrit désormais automatiquement aux sorties prévues. Ces dernières sont listées sur le planning d'activités ainsi que les tarifs. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant y participe, veuillez prendre contact avec nous.

\*Concernant les soirées, les veillées et les activités particulières, il y aura toujours une autorisation à signer. Prendre contact avec le bureau.

### Moments forts du séjour de juillet

Vendredi 26 juillet : Accueil du

**Ballet « Volynianka » de Lustk en Ukraine**

(Présente au festival de danses et musiques de Montignac)

Les enfants préparent un accueil chaleureux (découverte de leur pays, décorations, cadeaux, chansons ou danse pour un moment d'échange et de partage.

Le groupe présente un spectacle en début d'après-midi.

Vendredi 2 août à partir de 18h30 :

**Fête de fin de séjour (Spectacles, expositions...)**

**ALSH Le Ratz-Haut**

05 53 59 07 32 / 06 08 23 19 82 - [ratzhaut@sarlat.fr](mailto:ratzhaut@sarlat.fr)

<https://www.cc-sarlatperigordnoir.fr/alsh/ratz-haut/>

# ★ Le RATZ-HAUT fait ses jeux !



PLANNING D'ACTIVITÉS des

# BAROUDEURS + de 10 ans

## du 8 JUILLET au 2 AOÛT 2024



# PLANNING D'ANIMATION du 8 Juillet au 2 août 2024 - Groupe des BAROUDEURS (10/13 ans)

Semaine du 8 au 12 juillet		Semaine du 15 au 19 juillet		Semaine du 22 au 26 juillet		Semaine du 29 juillet au 2 août	
Lundi 8 juillet	Jeux de présentation Décoration de la salle <b>Barou'Lanta</b> Présentation du jeu et création des équipes	Lundi 15 juillet	Création d'un spectacle pour la fête de fin de séjour  Sport d'eau	Lundi 22 juillet	Coupe du Rao de Foot 3 contre 3 Suite création spectacle	Lundi 29 juillet	<b>Atelier Skate au skatepark de Carsac + pétanque</b> (en demi-groupe) Départ 9h30-retour 17h / 3 € Pique-nique fourni par le centre
Mardi 9 juillet	<b>Barou'Lanta</b> Epreuve de vitesse Suite décoration salle Sport d'eau	Mardi 16 Juillet	Suite création spectacle Préparation de l'échange avec l'I.M.E <b>Soirée baignade</b> jusqu'à 22h/3 €	Mardi 23 Juillet	<b>Sortie Canoë sur la Dordogne 1<sup>er</sup> groupe</b> (savoir nager) Départ 9h30 - retour 17h / 5 € Pique-nique fourni par le centre Suite spectacle / Sport d'eau	Mardi 30 juillet	Tournoi de pétanque Suite création spectacle
Mercredi 10 juillet	<b>Barou'Lanta</b> Epreuve d'adresse Suite décoration salle	Mercredi 17 juillet	<b>Rencontre sportive avec l'IME</b> Jeux, défis, baignade...	Mercredi 24 juillet	<b>Sortie Canoë sur la Dordogne 2<sup>ème</sup> groupe</b> (savoir nager) Départ 9h30 - retour 17h / 5 € Pique-nique fourni par le centre Suite spectacle / Sport d'eau <b>Soirée sportive</b> jusqu'à 22h/3 €	Mercredi 31 juillet	<b>Jeu de piste dans Sarlat</b> Départ 10h30 - retour 17h Pique-nique fourni par le centre
Jeudi 11 juillet	<b>Barou'Lanta</b> Epreuve de force Suite décoration salle Concours meilleur pâtissier	Jeudi 18 juillet	Concours meilleur pâtissier Suite création spectacle Sport d'eau	Jeudi 25 juillet	Concours meilleur pâtissier Préparation de l'accueil de l'Ukraine	Jeudi 1er août	Concours meilleur pâtissier Préparation de la fête de fin de séjour
Vendredi 12 juillet	<b>Sortie Géocatching à Domme</b> Départ 9h - retour 14h  <b>Barou'Lanta</b> Grande finale	Vendredi 19 juillet	Suite création spectacle Sport d'eau	Vendredi 26 juillet	Installation des décorations pour l'accueil du ballet « Volynianka » de Lustk en Ukraine	Vendredi 2 août	Préparation de la fête <b>18h30 :</b> Fête de fin de séjour

Ferme pédagogique sur le centre (poneys, lapins, poules)

Sieste et pataugeoire tous les après-midi !!! PREVOIR MAILLOT DE BAIN, SERVIETTE, CASQUETTE, CLAQUETTES ET CREME SOLAIRE

Sous réserve de modification (météo, imprévu...)

Animateurs/trices diplômées B.A.F.A / B.P.J.E.P.S : Marta Lopes-Batista - Guylaine Gueulet (8 au 19/07) - Jules Bourdet (22/07 au 2/08)