

## Le Ratz-Haut fait ses jeux !

En cette année des jeux olympiques en France, nous souhaitons mettre le sport à l'honneur en proposant aux enfants de pratiquer, de découvrir, de progresser et se dépasser par des activités physiques et de motricité. Des activités manuelles artistiques, culinaires ou d'expressions peuvent être proposées en lien avec le monde du sport et des jeux olympiques (découvertes des pays, origines antiques des jeux, équipement, valeurs, ...)

Découverte de pratiques et activités sportives : favoriser l'accès à la pratique sportive, faire découvrir de nouveaux sports, favoriser le développement psychomoteur, apprendre à connaître son corps (ses capacités et ses limites en toute sécurité), ajouter au perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage, développer l'engagement citoyen par le sport, découvrir le tissu sportif local, sensibiliser les enfants à l'handisport, apprendre le respect des règles, valoriser le sport comme un outil éducatif et de citoyenneté, favoriser la mixité (filles/garçons, sociale et intergénérationnelle) et créer des passerelles entre les groupes.

La réservation des journées de votre enfant l'inscrit désormais automatiquement aux sorties prévues. Ces dernières sont listées sur le planning d'activités ainsi que les tarifs. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant y participe, veuillez prendre contact avec nous.

\*Concernant les soirées, les veillées et les activités « particulières », il y aura toujours une autorisation à signer. Prendre contact avec le bureau.

### ALSH Le Ratz-Haut

05 53 59 07 32 / 06 08 23 19 82 - [ratzhaut@sarlat.fr](mailto:ratzhaut@sarlat.fr)  
<https://www.cc-sarlatperigordnoir.fr/alsh/ratz-haut/>

# Le RATZ-HAUT fait ses jeux !



## Explorateurs Aventuriers 8/9 ans

PLANNING D'ACTIVITÉS  
du 5 au 30 AOÛT 2024





## PLANNING D'ANIMATION du 5 au 30 août 2024 - Groupe des Explorateurs/Aventuriers (7 à 9 ans)



Semaine 32		Semaine 33		Semaine 34		Semaine 35	
Lundi 5 août	Jeu collectif lapins chasseurs et graffitis	Lundi 12 août	Relais bateau gonflable, jeu de précision	Lundi 19 août	Relais baguette chinoise, écriture japonaise	Lundi 26 août	Préparation du spectacle
Mardi 6 août	Water pool et suite graffitis	Mardi 13 août	Création babyfoot en carton	Mardi 20 août	Olympiades avec les poussins Cuisine Samoussa <b>Soirée Avatar 3€</b>	Mardi 27 août	Préparation du spectacle <b>Sortie Gymnase Kin-Ball</b>
Mercredi 7 août	Jeu Among us Atelier cuisine <b>Soirée fluo / 3€</b>	Mercredi 14 août	<b>Sortie Lac du causse* :</b> <b>Paddle</b> Départ : 9h15/ retour : 17h 3€ pique-nique fourni	Mercredi 21 août	Création éventails en encre et goûter avec les poussins	Mercredi 28 août	Préparation du spectacle Interview sportif
Jeudi 8 août	<b>Sortie Aquadélire*</b> Départ : 9h15/ retour : 17h 3€ pique-nique fourni	Jeudi 15 août	<b>Jour férié</b>	Jeudi 22 août	<b>Sortie échange avec le centre de la Bourboule et visite du parc Fenestre</b> Départ : 8h15/ retour : 21h 5€ pique-nique fourni	Jeudi 29 août	<b>Sortie ferme de Villeneuve</b> Départ : 9h15/ retour : 16h 3€ pique-nique fourni
Vendredi 9 août	Graffitis Jeu du drapeau	Vendredi 16 août	Interview sportif	Vendredi 23 août	Interview sportif	Vendredi 30 août	Préparation de la fête <b>18h30 :</b> <b>Fête de fin de séjour</b>

Ferme pédagogique sur le centre (poneys, lapins, poules)

Piscine tous les après-midi !!! **PREVOIR MAILLOT DE BAIN, SERVIETTE, CASQUETTE, CLAQUETTES ET CREME SOLAIRE**

Sous réserve de modification (météo, imprévu...)

**Animateurs/trices diplômées B.A.F.A :** Gaëlle Cluzaud - Nathan Meynard (stage BAFA) - Léa Prévost