

## Le Ratz-Haut fait ses jeux !

En cette année des jeux olympiques en France, nous souhaitons mettre le sport à l'honneur en proposant aux enfants de pratiquer, de découvrir, de progresser et se dépasser par des activités physiques et de motricité. Des activités manuelles artistiques, culinaires ou d'expressions peuvent être proposées en lien avec le monde du sport et des jeux olympiques (découvertes des pays, origines antiques des jeux, équipement, valeurs, ...)

Découverte de pratiques et activités sportives : favoriser l'accès à la pratique sportive, faire découvrir de nouveaux sports, favoriser le développement psychomoteur, apprendre à connaître son corps (ses capacités et ses limites en toute sécurité), ajouter au perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage, développer l'engagement citoyen par le sport, découvrir le tissu sportif local, sensibiliser les enfants à l'handisport, apprendre le respect des règles, valoriser le sport comme un outil éducatif et de citoyenneté, favoriser la mixité (filles/garçons, sociale et intergénérationnelle) et créer des passerelles entre les groupes.

La réservation des journées de votre enfant l'inscrit désormais automatiquement aux sorties prévues. Ces dernières sont listées sur le planning d'activités ainsi que les tarifs. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant y participe, veuillez prendre contact avec nous.

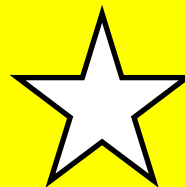
\*Concernant les soirées, les veillées et les activités « particulières », il y aura toujours une autorisation à signer. Prendre contact avec le bureau.

### ALSH Le Ratz-Haut

05 53 59 07 32 / 06 08 23 19 82 - [ratzhaut@sarlat.fr](mailto:ratzhaut@sarlat.fr)  
<https://www.cc-sarlatperigordnoir.fr/alsh/ratz-haut/>

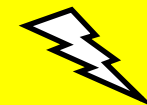


# Le RATZ-HAUT fait ses jeux !



## Petits Loups Renardeaux 4/5 ans

PLANNING D'ACTIVITÉS  
du 5 au 30 AOÛT 2024





# PLANNING D'ANIMATION du 5 au 30 août 2024 - Groupe des Petits Loups/Renardeaux (5/6 ans)



Semaine 32		Semaine 33		Semaine 34		Semaine 35	
Lundi 5 août	Jeux de présentation	Lundi 12 août	Activités manuelles « création de coupes »	Lundi 19 août	Initiation escrime et création d'épée	Lundi 26 août	Basket fléchettes
Mardi 6 août	Sortie balade en forêt et customisation de bâtons + javelots	Mardi 13 août	Parcours motricité et relais	Mardi 20 août	Chasse au trésor aquatique	Mardi 27 août	Création mini-babyfoot
Mercredi 7 août	Activité manuelle « JO et ses origines »	Mercredi 14 août	Lancer de poids et atelier déco	Mercredi 21 août	Jeux extérieurs <b>Soirée</b> avec les Poussins	Mercredi 28 août	Sortie mini-golf
Jeudi 8 août	Lancer d'anneaux et création du matériel	Jeudi 15 août	Jour férié	Jeudi 22 août	Fabrication d'œufs ping- pong et jeu du morpion	Jeudi 29 août	Parcours motricité Préparation de la fête du lendemain
Vendredi 9 août	Olympiades Géantes	Vendredi 16 août	Sortie aquatique « Parc de Quercyland »	Vendredi 23 août	Initiation sport de contact/combat	Vendredi 30 août	Préparation de la fête <b>18h30 :</b> Fête de fin de séjour

Ferme pédagogique sur le centre (poneys, lapins, poules)

Sieste et pataugeoire tous les après-midi !!! **PREVOIR MAILLOT DE BAIN, SERVIETTE, CASQUETTE, CLAQUETTES ET CREME SOLAIRE**

Sous réserve de modification (météo, imprévu...)

**Animateurs/trices diplômées B.A.F.A : Lisa Salat - Idaline Limoges - Matthis Pujalte**