

## Le Ratz-Haut fait ses jeux !

En cette année des jeux olympiques en France, nous souhaitons mettre le sport à l'honneur en proposant aux enfants de pratiquer, de découvrir, de progresser et se dépasser par des activités physiques et de motricité. Des activités manuelles artistiques, culinaires ou d'expressions peuvent être proposées en lien avec le monde du sport et des jeux olympiques (découvertes des pays, origines antiques des jeux, équipement, valeurs, ...)

Découverte de pratiques et activités sportives : Favoriser l'accès à la pratique sportive, faire découvrir de nouveaux sports, favoriser le développement psychomoteur, apprendre à connaître son corps (ses capacités et ses limites en toute sécurité), ajouter au perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage, développer l'engagement citoyen par le sport, découvrir le tissu sportif local, sensibiliser les enfants à l'handisport, apprendre le respect des règles, valoriser le sport comme un outil éducatif et de citoyenneté, favoriser la mixité (filles/garçon, sociale et intergénérationnelle) et créer des passerelles entre les groupes.

La réservation des journées de votre enfant l'inscrit désormais automatiquement aux sorties prévues. Ces dernières sont listées sur le planning d'activités ainsi que les tarifs. Si vous ne souhaitez pas que votre enfant y participe, veuillez prendre contact avec nous.

\*Concernant les soirées, les veillées et les activités particulières, il y aura toujours une autorisation à signer. Prendre contact avec le bureau.

### Moments forts du séjour de juillet

Vendredi 26 juillet : Accueil du

**Ballet « Volynianka » de Lustk en Ukraine**

(Présente au festival de danses et musiques de Montignac)

Les enfants préparent un accueil chaleureux (découverte de leur pays, décorations, cadeaux, chansons ou danse pour un moment d'échange et de partage.

Le groupe présente un spectacle en début d'après-midi.

Vendredi 2 août à partir de 18h30 :

**Fête de fin de séjour (Spectacles, expositions...)**

**ALSH Le Ratz-Haut**

05 53 59 07 32 / 06 08 23 19 82 - [ratzhaut@sarlat.fr](mailto:ratzhaut@sarlat.fr)

<https://www.cc-sarlatperigordnoir.fr/alsh/ratz-haut/>

# ★ Le RATZ-HAUT fait ses jeux !



PLANNING D'ACTIVITÉS des

**PETIT LOUPS** 4/5 ans

**du 8 JUILLET au 2 AOÛT 2024**



# PLANNING D'ANIMATION du 8 Juillet au 2 août 2024 - Groupe des PETITS LOUPS (4 ans)



Semaine du 8 au 12 juillet		Semaine du 15 au 19 juillet		Semaine du 22 au 26 juillet		Semaine du 29 juillet au 2 août	
Lundi 8 juillet	Journée d'accueil Affiches règles de vie Jeux extérieurs	Lundi 15 juillet	Réalisation d'une flamme olympique pour chaque enfant Jeux collectifs	Lundi 22 juillet	Création d'un podium et d'un rideau aux couleurs des JO	Lundi 29 juillet	Fabrication de Tikis (Représentation humaine sculptée) Création d'un spectacle pour la fête de fin de séjour
Mardi 9 juillet	Jeu « Avance dans le cerceau » Jeux coopératifs	Mardi 16 Juillet	Mini-olympiade Préparation de la soirée <b>Soirée déguisée</b> (jusqu'à 20h30) / 3 €	Mardi 23 Juillet	Réalisation d'une peinture « La Paz » sur le monde pour offrir au ballet d'Ukraine	Mardi 30 juillet	Confection d'un gâteau pavlova et goûter de l'été Suite création spectacle
Mercredi 10 juillet	Confection de beignets Réalisation de décoration autour des jeux olympiques	Mercredi 17 juillet	Fabrication d'anneaux olympiques Jeux en musique	Mercredi 24 juillet	<b>Sortie à Jacqou Parc A Journiac</b> Départ 9h15 - retour 17h / 3 € Pique-nique fourni par le centre	Mercredi 31 juillet	<b>Sortie à l'étang de Grolejac</b> Balade, jeux et baignade Départ 9h15 - retour 17h Pique-nique fourni par le centre
Jeudi 11 juillet	Parcours motricité Activité « Perles à repasser »	Jeudi 18 juillet	<b>Sortie aux jardins d'eau de Carsac</b> Départ 9h30 - retour 14h / 3 € Pique-nique fourni par le centre	Jeudi 25 juillet	Confection d'un gâteau au yaourt/fraises Décoration JO Jeux coopératif Tornado	Jeudi 1er août	Chasse au trésor des Tikis Suite création spectacle
Vendredi 12 juillet	Fabrication de médailles en pâte à sel Panneau flamme olympique	Vendredi 19 juillet	Maquillage à deux Décoration des vitres de la salle	Vendredi 26 juillet	Préparation et décoration pour l'accueil du ballet « Volynianka » de Lustk en Ukraine	Vendredi 2 août	<b>Préparation de la fête</b> <b>18h30 :</b> <b>Fête de fin de séjour</b>

Ferme pédagogique sur le centre (poneys, lapins, poules)

Sieste et pataugeoire tous les après-midi !!! **PREVOIR MAILLOT DE BAIN, SERVIETTE, CASQUETTE, CLAQUETTES ET CREME SOLAIRE**

Sous réserve de modification (météo, imprévu...)

**Animatrices diplômées B.A.F.A :** Maria Magalhaès - Amélie Pain dit Hermier - Idaline Limoges (du 29/07 au 2/08)